

ReSPECT

Ieteicamais kopsavilkuma plans ārkārtas
aprūpes un ārstēšanas gadījumā

Iepazīšanās

Krīzes gadījumā speciālistiem veselības jomā, iespējams, ir jāpieņem ātrus lēmumus par Jūsu ārstēšanu, un Jūs nebūsit pietiekami labā stāvoklī, lai piedalītos lēmumu pieņemšanā.

ReSPECT process ļauj Jums vadīt speciālistus veselības jomā par to, kādu ārstēšanu Jūs vēlētos vai nevēlētos apsvērt. Tajā var ierakstīt arī lietas, kas ir īpaši svarīgas Jums un kuras būtu jānovieto pirmajā vietā, kā arī ārstēšanas līdzekļus, kas uz Jums neiedarbojas.

Daudzas dzīvību uzturošas ārstēšanas metodes ietver kaitējuma, diskomforta un cieņas zuduma riskus, vai miršanas slimnīcā risku, kad Jūs, iespējams, vēlētos būt mājās. Daudzi cilvēki izvēlas nepakļauties šiem riskiem, ja ārstēšanas iespējamība vai priekšrocības ir mazas. ReSPECT veidlapā var pievienot vēlmes un rekomendācijas ārkārtas situācijām, neatkarīgi no tā, kādā dzīves posmā Jūs atrodaties



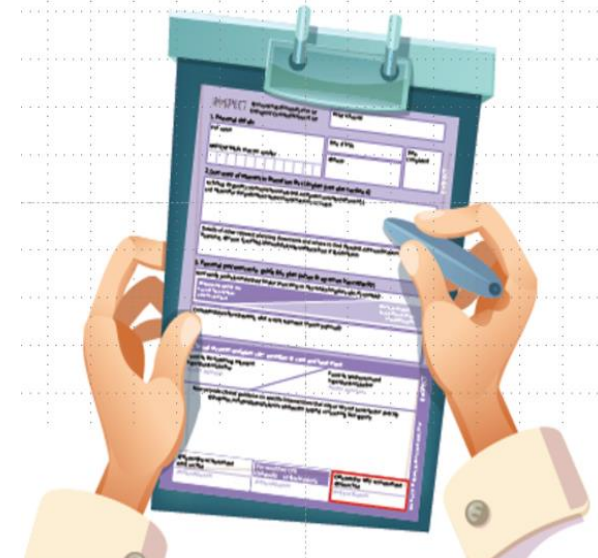
Šī aile ir paredzēta Jums, lai
uzrakstītu jebkādu jautājumu,
kuri Jums varēja rasties:



ReSPECT

Recommended Summary Plan for
Emergency Care and Treatment

Kas ar Jums notiktu ārkārtas gadījumā?



Latvian translation - Version 1: August 2022

Translated by INTRAN for Norfolk Community
Health and Care NHS Trust



**INFORMĀCIJA PACIENTIEM
UN APRŪPĒTĀJIEM**

Kas ir ReSPECT?

ReSPECT ir process, kurā Jūs un Jūsu veselības komanda kopā izrunā un izstrādā personalizētu plānu nākotnes potenciālajai ārkārtas ārstēšanai, lai nodrošinātu, ka Jūs saņemat pēc iespējas labāko ārstēšanu Jūsu īpašajā situācijā.

Ir svarīgi, lai ārsti un medicīniskais personāls zinātu, kādu ārstēšanu Jūs, kā pacients, vēlaties saņemt, un varētu izpildīt Jūsu vēlēšanās.

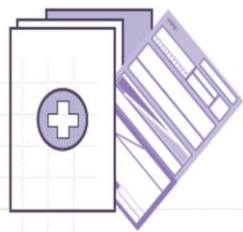
Veselības aprūpes komandai ir medicīniskās zināšanas par dažādajiem ārkārtas ārstēšanas veidiem, kas var būt Jums lietderīgi, tomēr ir ļoti noderīgi pārzināt Jūsu vēlmes un uzskatus pirms šādiem ārkārtas ārstēšanas gadījumiem. Īpaši svarīgi tas ir nākotnes krīzes situācijās, kad Jūs, iespējams, nejutaties pietiekami labi, lai izteiktu savu viedokli.

Pēc pārrunām ar Jums, ārsti vai medicīniskais personāls pabeigs Jūsu ReSPECT plāna veidlapu. Veidlapa satur arī ailes, lai pierakstītu jebkādu citus svarīgus plānošanas dokumentus, kas Jums ir (tādus kā iepriekšējs lēmums atteikties ārstēšanu, ar citiem vārdiem, dzīvā griba (Living Will)), un dokumentā ir ailes kontaktpersonām, ar kurām jāsazinās ārkārtas gadījumos.

ReSPECT veidlapa tiek glabāta mājās pie Jums, lai Jūs vai Jūsu aprūpētājs ārkārtas gadījumā [varētu to parādīt speciālistiem veselības jomā.

Ir svarīgi, lai Jūs paņemtu līdz Jūsu ReSPECT veidlapu, ierodoties slimnīcā.

ReSPECT veidlapa tiek glabāta medicīniskajos ierakstos jebkuras hospitalizācijas laikā, bet tiek atdota Jums atpakaļ, izrakstoties no slimnīcas.



Kas pieņem lēmumus?

Jūsu uzskati ir būtiski. Speciālisti veselības jomā darīs visu iespējamo, lai vienotos ar Jums par plānu. Tomēr ir svarīgi saprast, ka ReSPECT veidlapa nevar tikt izmantota, lai pieprasītu ārstēšanu, kas nebūs Jums lietderīga un netiks piedāvāta. ReSPECT plāna ieteikumi nav juridiski saistoši, bet gan tiek izmantoti kā vadlīnijas ārkārtas veselības aprūpes komandai.

Kāda veida ārstēšana tiek piedāvāta?

Speciālisti veselības jomā apspriedīs ar Jums ārstēšanas veidu dažādību un tā kopsavilkums tiks ierakstīts veidlapā. Dokumentu lēmumos ir īpašs nodalījums par kardiopulmonālo reanimāciju (KPR). KPR ir mākslīgā dzīvības atbalsta sniegšana, kas dažos gadījumos var atjaunināt sirds vai plaušu darbību. KPR reti ir veiksmīga cilvēkiem ar īpaši sarežģītu veselības stāvokli un cilvēkiem, kas mirst dabīgā ceļā. Ja KPR izraisītu vairāk kaitējuma Jums nekā labuma, tas Jums tiktu paskaidrots. Daži pacienti lemj paši, ka viņi nevēlas saņemt šo ārstēšanu.

Ja personai nav spēju pieņemt lēmumus?

Jūs varat būt persona, kas aprūpē citu personu, kurai trūkst kapacitātes (trūkst spēju saprast informāciju un izmantot to, lai pieņemtu lēmumus). Šajā situācijā tiek veikts ReSPECT plāns, kas ir viņu labākajās interesēs (vispārēja labuma nolūkos). Tas nenozīmē, ka citi vienkārši lemj viņu vietā, bet tas ir diskusijas process ar tiem, kas pazīst personu, lai nodrošinātu, ka plāns ir pēc iespējas tuvāks tam, ko persona vēlētos pati.

Vai es varu apskatīt to, kas ir rakstīts par mani?

Jā. Ir svarīgi, lai Jūs pārzinātu ieteikumus,

kas tiek pierakstīti un būtu ar tiem vienisprātis Jūs varat apskatīt savu ReSPECT veidlapu, ja tā tiek glabāta ar Jūsu veselības ierakstiem.



Kur man būtu jāglabā veidlapa?

Jūsu ReSPECT veidlapai jātiek glabātai drošā vietā mājās, kur ārkārtas gadījumā un ja Jums ir nelabi, tai varētu piekļūt. Daži cilvēki glabā to ārkārtas mapē pie durvīm. Ir svarīgi, lai Jūs paņemtu līdz Jūsu ReSPECT veidlapu, ierodoties slimnīcā.

Vai mana veidlapa var tikt grozīta?

Jā. Ja Jūsu situācija vai apstākļi mainās, vai ja Jūs pārdomājat kāda cita iemesla pēc, ReSPECT plāns var tikt grozīts.

Ja nu es pazaudēju vai sabojāju savu veidlapu?

Ja Jūs pazaudējat vai sabojājat Jūsu ReSPECT veidlapu, sazinieties ar Jūsu veselības aprūpes komandas locekli locekli pēc iespējas ātrāk.

